

ケア24久我山だより No.32

発行: 杉並区地域包括支援センター
ケア24久我山
発行日: 平成24年9月1日

この時期になってもとても暑い日々が続いておりますが、
体調はいかがでしょう。

9月は涼しくなってきますが、夏の疲れも出てきて、
体調を崩しがちな時期でもあります。

今回は、急な病気などの救急時や災害時に役立つ講座の紹介と、
9月は防災月間でもありますので、防災関連の情報をお伝えします。



**家具の転倒防止対策、していますか！？
備えあれば、憂いなしです！**



～ 杉並区では、地震等の災害時に備えて、高齢者の方の世帯に
「家具転倒防止器具」を無料で取付けています ～

- ◆対象者 65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ◆内容 区が委託している事業者が、
事前調査をして、
器具を2～3個程度、取り付けます。
- ◆お申込み・問合せ先
ケア24 (☎ 5346-3348)、もしくは、
杉並区高齢者在宅支援課・管理係 (☎3312-2111)

◆その他

- ・賃貸住宅にお住まいの方は、家主・管理者等の承諾が必要です。
- ・家具や壁などの状況により、取付けができないことがあります。
- ・取付けの際には、必ず立ち会いをし、工事の完了を確認してください。



～救急時、災害時の対応を学ぶ～



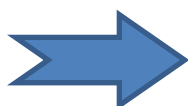
「病院へ行くべきか?」「救急車を呼ぶべきか?」
急な病気やケガで迷ったことはありませんか?



今回の家族介護教室では、消防署の方を講師にお迎えして、
救急時の対応や、災害が起きた時の対応について、
詳しく教えていただきます。

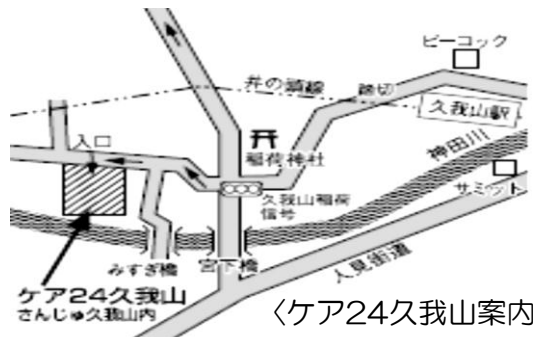
今後、いざという時に困らないよう、ぜひこの機会に学びませんか。

- ◆日時 9月18日(火) 14~15時
- ◆場所 久我山会館 第1・2集会室
(久我山3-23-20)
- ◆対象 区内在住・在勤の方
40名(先着順)
- ◆講師 荻窪消防署久我山出張所
所長 茂呂浩光 氏
- ◆費用 無料
- ◆お申込み・お問い合わせ先 ケア24久我山 ☎ **5346-3348**



ケア24久我山は、高齢者の総合相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

- 窓口受付時間
【平日】午前9時~午後7時
【土曜日】午前9時~午後1時
- 場所 久我山3-47-16 さんじゅ久我山内
- 電話番号 03-5346-3348



〈ケア24久我山案内図〉